



# OLIVA BARRIO

PROFESORA DE YOGA  
Y ACTRIZ

## OBJECTIVOS

A través de mis clases trabajo la conexión de la respiración con el movimiento fluido y natural del cuerpo, dejando ir las distracciones de la mente, estando tan solo aquí y ahora, escuchándote, dándote ese tiempo y espacio. Dependiendo del estilo y la necesidad de los alumnos trabajaremos también movilidad y fuerza para ayudarnos a avanzar cada día con nuestras asanas sintiéndonos más abiertos y fuertes. Todo siempre con mucho amor y escucha personal.

## EL TEATRO Y EL YOGA

Como actriz a nivel físico tengo experiencia desde el 2013 en musicales, obras de teatro y mimo corporeal. Siendo la encargada de llevar los calentamientos de la compañía en la mayoría de los ensayos, donde siempre he incorporado el yoga y la meditation.

## CONTACTO

+34 644 727 716

olivayogamadrid@gmail.com

IG - Youtube : @olivayogamadrid

## EXPERIENCIA LABORAL

- La Marina de Santa Eulalia. Vinyasa y Hatha
- Agroturismo Can Domo. Hatha 'privadas'
- Oinni Garden. Ashtanga yoga (Temporada de verano 2021 y 2022 Ibiza).

- Sustituciones a @daisyjaneyoga, @ibizayogaflow en Ibiza y online a @joayoga para Wolff Olins Londres.

- Ayudante de Within Yoga school. Durante la formación de 200hrs Power Yoga. Online y en persona. Julio a Oct. 2022

- YOGA ONE MADRID
- Y1 Alcorcón (Yin, yoguילות y vinyasa).
- Y1 Lavapiés (Power yoga).
- Y1 Diego de León (Gravity yoga).

- Talleres de 2hrs y de día entero.

- Retiro 'Roots Within' Enero 2024 Colombia.

## FORMACIÓN

- 200hr RYTT Within Yoga School - Power Yoga Colombia Oct 2022

- 200hr RYTT Himalayan Yoga Association. Ashtanga y Vinyasa Ibiza Feb 2021

- 30hr Power YTT con Joayoga. Ibiza Sep 2020

- Yoga Loft. Londres 2018

- Fourth Monkey (teatro físico, movimiento y yoga). Londres 2016-18

## INTERESES

- Meditación y pranayama
- Movimiento expresivo
- Mimo y clown
- Deportes (tennis)
- Baile (flamenco y contemporáneo)
- Arte (collage)
- Teatro y cine